

LES DOJOS EN ILE - DE - FRANCE

Une des principales vocations de PARIZEN est de créer un lien entre le DZP et les groupes d'Ile-de-France. N'hésitez pas à nous faire parvenir des informations sur les groupes, vos questions, vos projets. Il est important de se rappeler que nos expériences peuvent servir aux autres (contrairement à certains adages) et notamment aux autres groupes, susciter des idées, aider à la création de nouveaux dojos. Juliette Morel (01 34 16 55 74) sont à la disposition des responsables de groupes pour recevoir et mettre à jour l'information des dojos en Ile-de-France. N'oubliez pas de leur signaler les changements d'horaires, les matinées-journées de zazen, le nombre d'exemplaires de *Parizen* dont vous avez besoin etc. A tous, bonne pratique en Ile-de-France, en espérant une prochaine visite dans nos nouveaux locaux rue de Tolbiac à ceux qui n'y sont pas encore venus !

75 GROUPE PARIS MEDICIS

Librairie Van Hooren, 3 rue de Médicis 75006
avec Gérard Laurent
zazen lundi 12 h 45

78 YVELINES : PONTCHARTRAIN

Daniel Domergue 01 34 87 82 47
et Françoise Jourdir 01 34 89 33 93
samedi 6 h 45 et mercredi 19h45

MAISONS-LAFFITTE

Alain Poret 01 39 75 36 28
Le groupe a déménagé. Après une interruption de quelques mois à la suite d'un problème de salle, il a été chaleureusement accueilli par le groupe Quimey Ao (Taishi...) au 16 rue de Lorraine. C'est l'association fructueuse de deux groupes engagés sur la Voie
Zazen lundi 20 h 00

VERSAILLES

* avec Roberte Vigneau au Centre socio-culturel (01 39 50 51 66)
7, rue Sainte-Sophie zazen jeu 20 h 00
* avec Patrick Grohens 01 30 21 93 88
1, bd Lesseps
zazen : lundi 20h45 et jeudi 20h45

91 ESSONNE: ETAMPES

avec Françoise Gicquel 01 69 58 81 03
Il n'y a pas d'horaire fixe, ils sont décidés en fonction de la disponibilité de chacun.

91 LES ULIS

Jean-Michel Jobard 01 64 46 46 44
Zazen jeudi 12 h 30 et lundi 20 h 00

92 HAUTS DE SEINE : GARCHES

Luc Bordes 01 47 41 44 19
Zazen mercredi 20 h 00 zazen de 40' lundi 7h
**journée de zazen le 27 avril
avec Gérard Pilet.**

ISSY - LES - MOULINEAUX

Avec Emmanuel Risacher 01 45 27 50 18
Dojo 01 40 93 44 50
Zazen lun 18 h 45 et jeudi 6h45 dirigé par Paul Robert Bouyer, le zazen du jeudi soir est provisoirement supprimé.

NEUILLY - SUR - SEINE

Hughes de la Bourdonnaye : 01 45 01 25 90
52 rue de Longchamp (M° Les Sablons ou Pont de Neuilly) Zazen mercredi 19 h 30

95 VAL D'OISE: CERGY

Alain Poret 01 39 75 36 28
André Sachet 01 30 32 11 14
Zazen Jeudi 19 h 00 et vendredi 12 h 30

MONTLIGNON

Juliette Morel 01 34 16 55 74
Zazen lun 20h00 et mardi 18h30

SARCELLES

Daniel Reverdy 01 39 90 40 16
Zazen lun 19 h 45

Le groupe de Montlignon lance un appel: la salle leur ayant été refusée pour une matinée ou une journée de zazen, ils sont à la recherche d'un local privé à partager avec d'autres groupes (yoga, arts martiaux...) à Montlignon ou dans les communes avoisinantes telles que Soisy, Eaubonne, etc.

Daniel Reverdy du groupe de Sarcelles est prêt à aider un autre groupe à démarrer dans la région, le contacter. Par exemple, il n'y a encore aucun groupe dans le 93 en Seine-St-Denis, il pourrait y avoir une création à Stains, Pierrefitte... L'appel est lancé!

Le groupe de Neuilly, fondé par Roland Rech, signale la présence de ce dernier les mercredis 26/03, 23/04, 14/05, 25/06

Le dojo de Cergy fête sa première année d'existence. Laissons la parole à André Sachet, qui l'anime avec Alain Poret : "La pratique a été régulière avec un zazen le jeudi soir, le vendredi midi et le premier dimanche de chaque mois. Sont venus s'ajouter trois matinées et une journée complète dirigée par Gérard Laurent. Il est important de recevoir un enseignement d'accompagnement pour le début de la pratique de notre sangha. Le zazen du vendredi midi est ressenti par ceux qui travaillent à Cergy comme un "déjeuner de l'esprit". Les trois matinées de zazen ont été fréquentées par les pratiquants des dojos environnants. La journée de zazen a été l'occasion d'une organisation commune. Un merci chaleureux à Juliette Morel qui a accompagné nos premiers pas et fut pour nous parole et témoin de Maître Deshimaru. Depuis décembre Alain Poret est venu partager la responsabilité du Dojo. Il nous a semblé souhaitable de ne pas être seul pour diriger un dojo, tant pour faciliter la vie quotidienne que pour assurer la bonne orientation et transmettre un enseignement juste. La présence de moines ou bodhisattvas donne un témoignage moins personnel et donc plus riche pour la pratique. Si nous ne

(suite p. 4)

sommes pas encore très nombreux (3 à 6 personnes régulières, 15 environ pendant les matinées ou journées), nous connaissons une certaine hésitation à "prospector", c'est un problème qui est à l'étude de chacun. Pour l'instant notre structure est celle de l'AZI, il ne nous a pas semblé nécessaire pour fonctionner de créer une association. En conclusion, le dojo de Cergy est un dojo "débutant" et souhaite garder "l'esprit du débutant". Nos affiches sont au Dojo de Paris : venez donc pratiquer avec nous! "

Le dojo des Ullis nous fait part du succès de la journée de zazen qui les a réunis en février autour de Roland Rech. Ils espèrent garder un contact avec les personnes venues ce jour-là et renouveler l'expérience.

LA BOUTIQUE ZEN

est provisoirement installée dans les locaux sur cour de la rue de Tolbiac. Vous y trouverez un grand choix d'objets ainsi que des encens de qualité et, bien sûr, tous les livres sur le Zen ainsi que l'intégrale de l'enseignement de Maître Deshimaru. Prix spéciaux faits aux membres pour zafus, renseignez-vous! **Le volume n°2 Genjo Koan** du Shobogenzo de Maître Dogen, traduit et commenté par Maître Deshimaru, est réédité dans une nouvelle présentation qui en facilite la lecture.

A NOS PLUMES !

Le courrier des lecteurs

Nous vous rappelons que cette rubrique est ouverte à tous, aux témoignages et aux propositions...

MONSIEUR TOLBIAC ?! La Bretagne nous écrit :

A ce propos, je me suis demandé qui était ce monsieur Tolbiac. J'ai cherché, dans mon vieux Larousse, ça vient juste après Tokyo. Ce n'est pas quelqu'un, c'est une ville ! Tolbiac : ville de l'ancienne Gaule près de Cologne (aujourd'hui Zülpich) où les Francs "ripulaires" remportèrent une victoire sur les Alamans à la fin du V^e siècle. Encore un coup de Clovis 1er ! En France, c'est le début de l'époque mérovingienne (481/752). La Bretagne est encore aux Bretons pour longtemps. Quelque part en Chine, Eka a 9 ans et ne sait pas encore que trente ans plus tard, il va se couper le bras à Shaolin. Ainsi allait le monde...

Rémi Le Lagadec, Plouigneau

Merci de ces informations, le bonjour à nos amis Bretons...

Perdu sous les carottes

Tous les lundis soirs, la cuisine fait salon. Sous le prétexte d'aider Elaine à préparer la guenmai, une petite troupe s'assemble pour deviser joyeusement entre poireaux et carottes. La vie parisienne bat son plein, des derniers dialogues Inter-Monastiques aux aventures hautes en couleur de Mimi dans le métro. N'hésitez pas à nous rejoindre, d'autant plus que nous croulons sous les légumes à découper. Par rapport à la rue Keller, la quantité de guenmai à préparer a plus que doublé. Juste rançon du succès. A bientôt donc à partir de 17h ...

Jean-Philippe LACHAUX

Qui résistera à un tel appel?? Si la préparation de la guenmai est l'occasion d'une rencontre conviviale, elle est aussi le moment de pratiquer samu, la concentration juste au service de la communauté et de la pratique.

CARNET DE NOTE

Les travaux ont repris pour finir la "salle polyvalente" au rez-de-chaussée de la rue Tolbiac avant l'inauguration. Si vous disposez d'un peu de temps ou de compétences pour participer à ce projet, merci de vous joindre à l'équipe au travail. Est-il utile de rappeler que les *fuse* (dons) de toute nature sont toujours les bienvenus...

La Gendronnière n'est pas très loin de notre région, voici le rappel de quelques dates, une occasion de s'y rendre :

- ♣ **La sesshin de Pâques** : 29 au 31 mars avec Guy Mercier
- ♣ **La sesshin de printemps** du 12 au 20 avril avec Michel Bovay
- ♣ **La semaine fuse** du 21 au 25 avril avec Anna Wassermeyer
- ♣ **La semaine santé** du 11 au 15 mai



LA GENDRONNIERE 41120 Valaire



tél : 02 54 44 04 86 fax : 02 54 44 04 87