



## Informations mai 2019

- **Dimanche 19** : Éric Paquet dirigera la journée de zazen : [Journée de zazen](#) et [Affiche](#)
- **Samedi 4 et dimanche 5** : Françoise Laurent animera le week-end couture du kesa et du rakusu : [Week-end couture du kesa](#)
- **Samedi 11** : Thierry Charuel animera l'atelier kototama, de 14 h 45 à 15 h 45.  
[Kototama](#)
- **Samedi 18** : Christiane Cottin animera l'atelier massages, de 14 h 30 à 15 h 30.  
[Christiane Cottin](#)
- **Dimanche 26** : Alain Plaignaud animera l'atelier sumi-e, de 14 h 30 à 18 heures.  
[Sumi-e avec Alain Plaignaud](#)
- **Couture du kesa et du rakusu**, dans la bibliothèque du Dojo : samedis 4, 11 et 25 et vendredi 24, de 15 à 18 heures : [Couture du kesa](#)
- **Programme des conférences au DZP** : [Conférences mars à juillet 2019](#)
- Retenez déjà votre soirée du samedi 22 juin : ce sera la fête au DZP.
- Retrouvez-nous aussi sur nos pages



*Bonne pratique.*

*Martine Romain, secrétaire du DZP.*

*Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [www.dojozenparis.com](http://www.dojozenparis.com)*

*(Si vous ne voulez plus recevoir cette lettre d'information, merci de retourner le message avec « désinscription » en objet.)*