



Dojo Zen de Paris

Portes ouvertes

Samedi 28 septembre 2019
de 14 heures à 19 heures

D O J O
ZEN

P A R I S

Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru

175 rue de Tolbiac
75013 Paris

Le Dojo Zen de Paris

est heureux de vous inviter à

- **découvrir la méditation zen**

3 séances d'initiation à 14h30, 16 heures, 17h30
dispensées par des moines et nonnes

- **visiter le dojo**

rencontrer des pratiquants et échanger avec eux
autour d'un thé

- **assister à une présentation**

de quelques activités hébergées :

*Danse sensitive • Feldenkrais • Hatha-yoga • Ikebana • Kinomichi
Kototama • Massages • Pleine conscience • Qi gong • Sumi-e
Shiatsu • Tai chi chuan...*

lors de ses **portes ouvertes**

le samedi 28 septembre 2019

de 14 heures à 19 heures

175 rue de Tolbiac

75013 Paris

Contact / renseignements :

01 53 80 19 19

courrier@dojozenparis.com

www.dojozenparis.com



Parizan Bukkoku Zenji
fondateur Maître Taisen Deshimaru