



Informations septembre 2019

- **Journée de zazen**, avec Roland Rech, dimanche 15 : [Journée de zazen](#) + [Affiche](#)
- **Le DZP participera au Forum des associations de Paris 13^e**, Bd Auguste Blanqui, samedi 7, de 10 heures à 17 h 30.
- **Atelier sumi-e** avec Alain Plaignaud, dimanche 8, de 14 h 30 à 18 h : [sumi-e avec Alain Plaignaud](#)
- **Atelier Kototama** avec Thierry Charuel, samedi 14, à 14 h 45 : [kototama](#)
- **Conférence « La pratique du tenzo »** par Valérie Duvauchelle, samedi 21, à 14 h 30 : [Valérie Duvauchelle](#)
- **Portes ouvertes** (*flyer en pièce jointe si vous souhaitez faire connaître cet évènement*), samedi 28, de 14 h à 19 heures : bienvenue à vos amis, voisins, famille... : [Affiche Portes ouvertes](#)
- **Couture du kesa et du rakusu** : samedis 7, 21, 28 et vendredi 27
- **Programme des conférences** : [Conférences automne 2019](#)
- **Retrouvez-nous aussi sur nos pages**



Bonne rentrée et bonne pratique.
Martine Romain, secrétaire du DZP.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site www.dojozenparis.com

(Si vous ne voulez plus recevoir cette lettre d'information, merci de retourner le message avec « désinscription » en objet.)